

À CHACUN SA LOIRE

« La Loire est très changeante »

La Loire est observée aujourd'hui par Régis Bigot, accompagnateur en tourisme équestre. Avec son épouse, ils proposent notamment des sorties à cheval en bord de Loire.



Chênehutte-Trèves-Cunault, vendredi 3 juillet. Régis Bigot est accompagnateur équestre diplômé depuis 27 ans et propose, avec sa femme, des sorties équestres toute l'année, notamment sur les bords de Loire.

PHOTO : CO - MATTHIEU GRUAZ-TOUSSAINT

Dans le Saumurois, le cheval est bien plus qu'un animal. L'équitation est une discipline, une tradition, voire même une institution. Quant à la Loire, plus grand fleuve de France, il occupe ici une place majeure dans le paysage. Les bancs de sable font face aux coteaux, l'eau joue avec ses courbes pour se faufiler. Et lorsque la pratique équestre rencontre la nature au fil du fleuve royal, la magie opère immédiatement.

Débutants et confirmés emmenés près de la Loire

C'est ce que proposent Sandrine et Régis Bigot, installés tous les deux à Chênehutte, petit village de Gennes-Val-de-Loire. Nichés depuis 2018 à quelques centaines de mètres de la mythique Route d'Artagnan, premier itinéraire équestre culturel européen reliant le Gers à Maastricht (Pays-Bas), les propriétaires du Relais des Moulins ont également un œil sur la Loire, présente non loin de là. « Nous sommes seulement à un kilomètre du fleuve », détaille Régis Bigot, 53 ans d'équitation au compteur. C'est justement vers un itinéraire mêlant à la fois parties publi-

ques et privées, « grâce aux relations nouées avec le voisinage », que nous nous élançons, après l'apprentissage des points de sécurité et conseils indispensables. Au programme, quelques passages forestiers, avant « une bonne demi-heure en bord de Loire », en direction de Trèves, puis un retour sur site. Un parcours grand public, qui peut aussi satisfaire les cavaliers expérimentés à un rythme plus soutenu.

En ces premiers jours de juillet, les conditions sont parfaites. La température n'est pas trop élevée, le ciel est parfaitement dégagé et Vaquero et Clotaire, nos deux chevaux du jour, sont en forme. Pour atteindre la Loire, nous empruntons la rue Comté de Castellane, avec pour premier panorama le château du Prieuré qui surplombe la Loire, offrant déjà un premier point de vue remarquable. La Loire, Régis Bigot la connaît bien pour avoir, dans le passé, travaillé « près des sources en Ardèche, du côté de Mont Gerbier-de-Jonc et près des sources de l'Allier ».

Mais ici, elle est différente. Qui plus est à cette période. Face à l'église de Notre-Dame-des-Tuffeaux, « anciennement appelée Notre-Dame-de-la-

Prée », se dresse une première île à observer. Il s'agit de l'île Gaultier, « une île qui a une histoire plus récente et qui remonte au XIII^e siècle, que les autres îles n'ont pas », séparée notamment de la rive « par une poche d'eau qui n'est pas tous les ans ici. On a eu beaucoup de courant lors des derniers hivers et donc le sable est enlevé plus profondément », détaille Régis Bigot. Le sable de Loire, justement, le professionnel évite d'y aller, « hormis les secteurs qui ont été préalablement reconnus. Ce qui est sûr, c'est qu'on ne va jamais dans l'eau », assure-t-il.

Plusieurs îles et un décor sauvage

La Loire s'offre à nous. Enfin, ce qu'il en reste. Car la pluviométrie est aux abonnés absents depuis plusieurs semaines maintenant. « Les relevés de la Loire existent depuis 200 ans à peu près et c'est en 2019 qu'on aurait atteint le niveau le plus bas ». Et aujourd'hui, « pour atteindre cette marque la plus basse, il faudrait qu'elle baisse de 35 cm », assure-t-il. « Ce n'est pas impossible... » Les changements sont également visibles depuis la selle du cheval,

avec la présence, à cette période, de « la jussie, une plante aquatique avec ses petites fleurs jaunes, qui est plus qu'invasive », reconnaît notre guide du jour. « La Loire est très changeante. » Les dernières sternes sont également visibles avant de s'envoler vers de nouveaux horizons. Justement, à l'horizon, deux nouvelles îles se présentent face à nous : « l'île Pistolet et l'île de Trèves ». Avec dans le viseur, un peu plus à l'Est, la célèbre tour de Trèves.

Sur le chemin du retour, nous tournons le dos à la Loire mais le sentier emprunté regorge encore de secrets liés à l'extraction du tuffeau dans le secteur. Sans oublier l'époque gallo-romaine et ses vestiges. La Loire, finalement, vient compléter encore un peu plus cette richesse des paysages. Et à cheval, se faufiler en suivant le guide devient un jeu d'enfant.

Matthieu Gruaz-Toussaint

Le Relais des Moulins, Le Gué, 49 350 Gennes-Val-de-Loire. Balades équestres et randonnées à cheval dès 20 €. Informations au 02 41 38 55 64 ou sur www.relaisdesmoulins.fr/



Sandrine et Régis Bigot sont attachés à partager l'amour qu'ils portent aux chevaux, ainsi qu'à leur environnement.

PHOTO : CO - MATTHIEU GRUAZ-TOUSSAINT



Des bancs de sable sont apparus il y a quelques années seulement, notamment avec les racines des végétaux présents sur place.

PHOTO : CO - MGT